











Speisenplan Schulen Spardorf

KW 45	Montag 06. November 23	Dienstag 07. November 23	Mittwoch 08. November 23	Donnerstag 09. November 23
DGE-Menü	Gemüselasagne mit Tomaten- Basilikumsoße 20/23/26/28 	Chili con/sin Carne dazu Vollkornbrötchen 20/23/30  	Backfisch (MSC) mit Kartoffelbrei und Erbsen-Möhren- Gemüse 01/20/21/23/26/27/28 	Currywurst mit Kartoffelecken und Currysoße 05/20/26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Nudeln mit Tomaten- Basilikumsoße 20 	Nudelsuppe mit Gemüse und Brot 30/20 	Milchreis mit Zimt & Zucker 26 	Brokkoliecke mit Kartoffelecken und Sommergemüse 20 
Dessert		Obstsalat		Vanillepudding 01/26


Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich verpflichtet, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:


Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere


Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein

 = Geflügel

 = vegan

 = Fisch

 = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 46	Montag 13. November 23	Dienstag 14. November 23	Mittwoch 15. November 23	Donnerstag 16. November 23
DGE-Menü	Nudeln mit Kräuterrahmsoße 20/26 	Fischfiguren (MSC) mit Kartoffeln und Erbsen und Möhren 20/21/29 	Zwei Wienerle mit Kartoffelbrei und Möhren Gemüse 02/03/08/20/23 	Hackbällchen in Rahmsoße dazu Reis und Gemüse 20/23 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Tex Mex Pfanne 28 	Blumenkohl-Käse-Taler mit Kartoffeln und Gemüse 20/23/26	Zwei Veggie Wienerle mit Kartoffelbrei und Möhren Gemüse 01/20/23/25/28/29 	Bulgur mit Grillgemüse und Hirtenkäse 20/26/28 
Dessert		Wackelpudding 01		Donut 08/20/23/26/27/23

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert






Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte

 = Rind  = Schwein  = Geflügel  = vegan  = Fisch  = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 47	Montag 20. November 23	Dienstag 21. November 23	Mittwoch 22. November 23	Donnerstag 23. November 23
DGE-Menü	Nudeln mit Tomatensoße 20 	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelecken und Gemüse 20/26 	Buß und Bettag	Hackröllchen mit Grillgemüse dazu Reis 23/26/20/29/28 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet		Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Linseneintopf mit Wienerle und Brötchen 01/03/08/20/28 	Gemüseschnitzel mit Kartoffelecken und Gemüse 20/28 		Überbackene Tortellini in Rahmsoße 20/23/26 
Dessert		Krapfen 20/23/26		Mousse au Chocolat

Information Zusatzstoffe:

Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert



Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte

 = Rind  = Schwein  = Geflügel  = vegan  = Fisch  = vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 48	Montag 27. November 23	Dienstag 28. November 23	Mittwoch 29. November 23	Donnerstag 30. November 23
DGE-Menü	Hot Dog 02/03/08/20/23 	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Erbsen und Möhren 3/20/26 	Fischfrikadellen (MSC) mit Kartoffelbrei und Gemüse 01/20/21/23/26/27/28 	Leberkäse mit Kartoffeln und Senf 02/03/20/29 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Grillkartoffeln mit Kräuterdip und Tomatenragout 26 	Gemüselasagne mit Tomatensoße 20/23/26/28 	Apfelstrudel mit Vanillesoße 01/20/23/27/28/26 	Gemüse- Kichererbsenbällchen mit Gemüse Couscous und Joghurtsoße 20/26 
Dessert		Knusperjoghurt 20/26/25/30/24		Donut 20/23/26

Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfite, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein









 Geflügel

 vegan

 Fisch

 vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 49	Montag 04. Dezember 23	Dienstag 05. Dezember 23	Mittwoch 06. Dezember 23	Donnerstag 07. Dezember 23
DGE-Menü	Fischstäbchen (MSC) mit Kartoffelbrei und Sommergemüse 01/20/21/23/26/27/28	Lasagne "Bolognese" 20/23/26 	Pfannkuchen mit Zimt & Zucker oder Apfelmus 08/20/23/26 	Putengeschnetzeltes mit Reis und Brokkoli 26 
Salat 	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Eblypfanne mit Zucchini dazu Grilltomaten 20/28 	Kartoffelkloß mit Soße 03/05 	Leberspätzlesuppe mit Pfannkuchenstreifen dazu Brötchen 20/23/25/26 	Asia Pfanne mit Kokosmilch dazu Reis 
Dessert		Schokopudding 01/26		Fruchtjoghurt 26

Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein

 Geflügel

 vegan

 Fisch

 vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 50	Montag 11. Dezember 23	Dienstag 12. Dezember 23	Mittwoch 13. Dezember 23	Donnerstag 14. Dezember 23
DGE-Menü	Gnocchi-Pfanne mit Tomaten-Basilikum-Soße 01/23	Pizza mit Paprika, Champignons und Käse 20/23/25/26/28	Fischfiguren (MSC) dazu Kartoffeln und Gemüse 20/21/23/26	Chicken Nuggets mit Kartoffelecken und buntem Gemüse 20
Salat 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 	Salatbuffet 
All you can eat Tagesgericht	Nudeln mit Rahmsoße 20/26	Kartoffelsuppe mit Gemüse dazu Brötchen 20 	Quarkkeulchen mit Vanillesoße 01/20/23/26	Sojanuggets mit Kartoffelecken und buntem Gemüse 20/25 
Dessert		Quarkbällchen 20/23/26		Vanillepudding 01/26


Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfit 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein

 Geflügel

 vegan

 Fisch

 vegetarisch

Speisenplan Schulen Spardorf

KW 51	Montag 18. Dezember 23	Dienstag 19. Dezember 23	Mittwoch 20. Dezember 23	Donnerstag 21. Dezember 23
DGE-Menü	Hackbällchen mit Rahmsoße dazu Reis und Brokoli 26/20	Nudeln "Bolognese" 20/23/26	Backfisch (MSC) mit Kartoffelbrei dazu Erbsen und Möhren 01/20/21/23/26/27/28	Geflügelfrikadelle mit Kartoffeln und Gemüse 02/03/20/23/25/26
Salat 	 Salatbuffet	 Salatbuffet	 Salatbuffet	 Salatbuffet
All you can eat Tagesgericht	Kartoffeleintopf mit Wienerle dazu Brötchen 02/03/08/20	Käsespätzle mit Röstzwiebel 20/26/23	Gemüsestrudel dazu Salzkartoffeln und Kräuterquark 20/23/26/28	Blumenkohl-Käse-Taler mit Kartoffeln und Gemüse  20/23/26
Dessert	 Donut 08/20/23/26/27/23	 Donut 08/20/23/26/27/23	 Vanille Pudding 01/26	


Information Zusatzstoffe:


Bei der Zubereitung von Mahlzeiten ist es nicht immer zu vermeiden, Lebensmittel zu verwenden, die bereits vom Hersteller mit - gesundheitlich unbedenklichen - Zusatzstoffen versetzt wurden. Wir sind aber gesetzlich gehalten, Sie über die Art der Zusatzstoffe zu informieren. Bitte beachten Sie folgende Fußnoten auf unseren Speiseplänen. 01. mit Farbstoff, 02. mit Konservierungsstoff oder konserviert, 03. mit Antioxidationsmittel, 04. mit Geschmacksverstärker, 05. Geschwefelt, 06. Geschwärzt, 07. Gewachst, 08. mit Phosphat, 09. mit Süßungsmitteln, 10. enthält eine Phenylalaninquelle, 11. kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12. genetisch verändert

Information Zusatzstoffe:

Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstieren, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid
Sulfiten, Lupinen und Weichtiere können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden. 20) enthält glutenhaltiges Getreide 21) enthält Fisch 22) enthält Krebstiere 23) enthält Eier 24) enthält Erdnüsse 25) enthält Soja 26) enthält Milch inkl. Laktose 27) enthält Schalenfrüchte 28) enthält Sellerie 29) enthält Senf 30) enthält Sesamsamen 31) enthält Schwefeldioxid & Sulfite 32) enthält Lupine 33) enthält Weichtiere

Verarbeitungsbedingte

 = Rind

 = Schwein

 Geflügel

 vegan

 Fisch

 vegetarisch